|  |
| --- |
| **पृष्ठ 1** |

+

करने योग्य

और

ना करने योग्य

छात्रों के लिए

साइबर वर्ल्ड में सुरक्षित रहें

|  |
| --- |
| **पृष्ठ 2** |

**अमरेंद्र बेहरा** , संयुक्त निदेशक, केंद्रीय शैक्षिक संस्थान

प्रौद्योगिकी, एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**विकास समिति**

अध्यक्ष

**डॉ। इंदु कुमार** , एसोसिएट प्रोफेसर और प्रमुख, आईसीटी और प्रशिक्षण विभाग,

केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान, एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**डॉ। मो। मामूर अली** , सहायक प्रोफेसर, केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान,

एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**डॉ। रेजुल करीम बारबुइया** , सहायक प्रोफेसर, विज्ञान में शिक्षा विभाग और

गणित, एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**डॉ। रामानुजम मेघनाथन,**एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा विभाग, भाषाओं में,

एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**डी। वरदा एम। निकल्जे** , एसोसिएट प्रोफेसर, प्रारंभिक शिक्षा विभाग,

एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**सुश्री सुरभि** , सहायक प्रोफेसर, केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान, एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

**श्री आईएल नरसिम्हा राव** , परियोजना प्रबंधक द्वितीय, उन्नत कम्प्यूटिंग के विकास के लिए केंद्र

(सीडीएसी), हैदराबाद।

**सुश्री सुजाता मुखर्जी** , ग्लोबल रिसर्च और एपीएसी आउटरीच लीड, गूगल इंडिया प्राइवेट लिमिटेड,

हैदराबाद।

**कैप्टन विनीत कुमार** , संस्थापक और अध्यक्ष, साइबर पीस फाउंडेशन, रांची, झारखंड।

**सुश्री चांदनी अग्रवाल** , राष्ट्रीय आईसीटी अवार्डी और प्रमुख, कंप्यूटर विज्ञान विभाग,

महाराजा अग्रसेन मॉडल स्कूल, दिल्ली।

**सुश्री विनीता गर्ग** , प्रमुख, कंप्यूटर विज्ञान विभाग, शहीद राजपाल डीएवी पब्लिक

स्कूल, दिल्ली।

सदस्य

**डॉ। एंजेल रथनाबाई** , सहायक प्रोफेसर, केंद्रीय शैक्षिक संस्थान

प्रौद्योगिकी, एनसीईआरटी, नई दिल्ली।

सदस्य समन्वयक

|  |
| --- |
| **पेज 3** |

इंटरनेट, इस सदी का सबसे इंटरैक्टिव तकनीकी मंच,

हमारे दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बन गया है। यह एक सीख है और

संचार उपकरण जो हमें अवसरों की एक विस्तृत श्रृंखला प्रदान करता है। यह एक

ज्ञान का अमूल्य स्रोत और रचनात्मकता को प्रोत्साहित करता है और

कल्पना। इसके लिए उपयोग करते समय इंटरनेट नैतिकता हमारे दृष्टिकोण को शामिल करती है

विभिन्न उद्देश्यों। हमें जागरूक होना चाहिए कि हमें हमेशा रहना चाहिए

ईमानदार और वेब पर दूसरों के अधिकारों और संपत्ति का सम्मान करें।

साइबरस्पेस जानकारी का सुरक्षित और जिम्मेदार उपयोग है और

संचार प्रौद्योगिकी। यह केवल जानकारी को सुरक्षित रखने के बारे में नहीं है

और सुरक्षित है, लेकिन यह भी कि जानकारी के साथ जिम्मेदार होने के बारे में, जा रहा है

ऑनलाइन अन्य लोगों का सम्मान, और अच्छा 'नेटिकट' (इंटरनेट) का उपयोग करना

शिष्टाचार)। यहां आपको ऑनलाइन सुरक्षित रखने के लिए कुछ सुझाव दिए गए हैं।

|  |
| --- |
| **पेज 4** |

1. दूसरों की निजता का सम्मान करें।

2. रिपोर्ट और झंडा सामग्री जो अपमानजनक या अवैध है।

3. सामग्री डाउनलोड करते समय कॉपीराइट प्रतिबंधों का पालन करें

इंटरनेट से, सॉफ्टवेयर, गेम, मूवी या संगीत सहित।

जब आप बातचीत करते हैं, तो उपयोगकर्ता नाम के रूप में एक उपनाम / वैकल्पिक नाम का उपयोग करें /

दूसरों के साथ ऑनलाइन चैट करें।

5. शिक्षक और माता-पिता को तुरंत ऑनलाइन बदमाशी की रिपोर्ट करें /

या कोई ऐसा जिस पर आपको भरोसा हो।

6. के संयोजन के साथ एक मजबूत और अद्वितीय पासवर्ड का उपयोग करें

संख्या, अपरकेस और लोअरकेस अक्षर और विशेष वर्ण

प्रत्येक खाते के लिए।

7. ब्राउज़र, ऑपरेटिंग सिस्टम और एंटीवायरस को अद्यतित रखें।

8. विश्वसनीय स्रोतों से सॉफ्टवेयर प्राप्त करें। हमेशा फाइलों को पहले स्कैन करें

उन्हें खोलना।

करने योग्य

वीज़ा

लोरेन इपसाम डलार सिट आमेट

5656 343 787 888

|  |
| --- |
| **पेज 5** |

9. अपना स्क्रीन लॉक करें जब आप अपने कंप्यूटर का उपयोग कर रहे हों /

टैबलेट / फोन। इसके अलावा, इसे अपने आप लॉक होने पर सेट करें

सोने के लिए।

10. यह देखने के लिए जांचें कि क्या वेब एड्रेस https: // के साथ शुरू होता है

आप ऑनलाइन साइन इन करें।

11. इस तरह से सोशल मीडिया अकाउंट में प्राइवेसी सेटिंग करें

वह प्रोफ़ाइल और पोस्ट केवल करीबी दोस्तों और के लिए दिखाई दे रहे हैं

परिचितों।

12. केवल ज्ञात व्यक्तियों के साथ जुड़ें।

13. अपनी डिजिटल प्रतिष्ठा के प्रति सचेत रहें - आप से पहले दो बार सोचें

शर्मनाक, हानिकारक या अनुचित कुछ पोस्ट करें।

14. खाता होने पर तुरंत सेवा प्रदाता को सूचना दें

हैक कर लिया। यदि संभव हो तो अपने खाते को निष्क्रिय कर दें।

सामाजिक

डीआइए

ME

करने योग्य

|  |
| --- |
| **पेज 6** |

DON'Ts

1. अपनी व्यक्तिगत जानकारी साझा न करें: वास्तविक नाम, जन्म तिथि,

फोन नंबर आदि अनावश्यक।

2. अपनी तस्वीरों को अज्ञात व्यक्तियों को न भेजें या उन्हें साझा न करें

सामाजिक मीडिया।

3. अजनबियों से ईमेल और अटैचमेंट न खोलें।

4. किसी भी संदिग्ध ईमेल, त्वरित संदेश या वेब का जवाब न दें

व्यक्तिगत जानकारी मांगने वाला पेज।

5. जब कोई व्यक्ति आपके बगल में बैठा हो तो पासवर्ड न डालें

वे इसे देख सकते हैं।

6. अपना पासवर्ड किसी के साथ साझा न करें।

7. ब्राउज़र पर अपना उपयोगकर्ता नाम और पासवर्ड न सहेजें।

8. अन्य जानकारी चोरी न करें।

9. स्वामी की अनुमति के बिना फ़ाइलों का उपयोग या उपयोग न करें।

|  |
| --- |
| **पेज 7** |

DON'Ts

सॉफ्टवेयर को कॉपी न करें जिसमें लेखक के बिना कॉपीराइट है

अनुमति।

11. दूसरों को धमकाने, धमकाने, या का उपयोग करके ऑनलाइन धमकाने मत करो

अपमानजनक भाषा, अपमानजनक या घृणित टिप्पणी करना।

12. किसी और के पासवर्ड का उपयोग न करें, भले ही वह आपके साथ साझा किया गया हो।

13. अपने ईमेल या मेस को पढ़ने के लिए किसी और के रूप में लॉग इन न करें

उनके ऑनलाइन प्रोफाइल।

14. किसी को बनाने की कोशिश या किसी भी तरह से संक्रमित करने का प्रयास न करें

और कंप्यूटर बेकार है।

15. अनजान से नहीं मिलते (भले ही वे ऑनलाइन के माध्यम से ही जाने जाते हों

बातचीत) अकेले लोग; हमेशा एक वयस्क या एक दोस्त को सूचित करें।

16. अज्ञात से कोई अटैचमेंट न खोलें या डाउनलोड न करें

स्रोत क्योंकि उनमें वायरस हो सकते हैं।

|  |
| --- |
| **पेज 8** |

अधिक जानकारी के लिए देखें

www.ncert.nic.in

www.ciet.nic.in

www.ictcurriculum.gov.in

www.infosecawareness.in

www.cyberswachhtakendra.gov.in

सेंट्रल इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशनल टेक्नोलॉजी

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद

श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली -110016